

# MINToring 1:1 für MINTorinnen

Werde MINTorin. Sei Vorbild. Mach den Unterschied.

## Was ist MINToring 1:1?

**MINToring 1:1** ist ein Programm der MINTality Stiftung, das junge Frauen systematisch auf ihrem MINT-Lernweg begleitet. **MINToring 1:1 bringt junge Frauen im MINT-Bereich zusammen:** Eine **MINTorin (MINT-Studentin oder MINT-Berufstätige)** begleitet ihre **MINTee** (Oberstufenschülerin der 11.–13. Schulstufe) über ein Schuljahr hinweg. Als Duo treffen sie sich regelmäßig, tauschen sich aus, **teilen Erfahrungen und knüpfen wertvolle Kontakte** fürs Leben – außerschulisch, auf Augenhöhe und professionell begleitet.



### Als MINTorin

- bist du zwischen 18 und 30 Jahre alt
- absolvierst du gerade ein MINT-Studium oder arbeitest in einem MINT-Beruf
- nimmst du dir über den Zeitraum eines Schuljahres (Oktober - Juni) ca. 30 Stunden Zeit für das Programm



### Deine Aufgaben als MINTorin

- Regelmäßige 1:1-Treffen mit deiner MINTee (vor Ort/online)
- Zuhören, ermutigen, Fragen beantworten
- Eigene Erfahrungen und Einblicke in Studium/Beruf teilen
- Junge Frauen für MINT begeistern und Selbstvertrauen stärken
- Teilnahme an MINT-Specials

## Dein MINToring Weg



**Oktober:** Persönliches Matching mit deiner MINTee

MINT-Specials für MINTorinnen und MINTees

Call for MINTorinnen & Online-Infosessions

Regelmäßige 1:1 Treffen zwischen MINTorin und MINTee

Supervision für MINTorinnen

**Juni:** Feierlicher Abschluss

## Warum sich dein Engagement lohnt?



### Du machst MINT greifbar

Deine Erfahrungen helfen Mädchen, sich selbst mehr zuzutrauen



### Du entwickelst dich persönlich weiter

Kommunikation, Reflexion, Leadership und Storytelling inklusive



### Du wirst Teil einer starken Community

Vernetzung mit Frauen aus MINT & Studium in deiner Region



### Du sammelst wertvolle Erfahrung für deinen Lebenslauf

Mit offiziellem Zertifikat und Sichtbarkeit deines Engagements



### Das Programm ist kostenlos

Du investierst deine Zeit – wir übernehmen die Organisation und Begleitung

## Gleich als MINTorin für Herbst 2026 bewerben!

**Hier** Link zum Bewerbungsformular klicken  
oder QR-Code scannen



**Bewerbungsschluss:**

2. Oktober 2026

**Du brauchst noch mehr Infos?**

Lerne das Programm  
unverbindlich kennen und stelle  
deine Fragen bei einer unserer

**Online-Infoessions.**



**Wir freuen uns auf den Austausch und deine M(I)NTwirkung!**

Mag. Eva-Maria Klugsberger · Programm Managerin · [evamaria.klugsberger@mintality.at](mailto:evamaria.klugsberger@mintality.at)  
MINTality Stiftung · 1010 Wien, Gonzagagasse 15 / 3c · [www.mintality.at](http://www.mintality.at)