

MINToring Klasse für MINTorinnen

Werde MINTorin. Sei Vorbild. Mach den Unterschied.

Was ist MINToring Klasse?

MINToring Klasse ist ein Programm der MINTality Stiftung, das junge Frauen auf ihrem MINT-Lernweg stärkt. Als MINTorin gehst du mit anderen MINTorinnen an eine Mittelschule und sprichst mit 13–14-jährigen Mädchen, die **vor ihrer Ausbildungsentscheidung** stehen. In einem **Girls-only Rahmen** hinterfragt ihr gemeinsam stereotype Rollenbilder und macht vielfältige **MINT-Wege sichtbar**. Du teilst deine Erfahrungen, **stärkst die Mädchen** in ihrer Ausbildungsentscheidung und entwickelst dich dadurch selbst weiter.

Als MINTorin

- bist du zwischen 17 und 30 Jahre alt
- absolvierst du gerade eine **Lehre** oder **HTL**, arbeitest als **Facharbeiterin** in einem MINT-Beruf oder bist **MINT-Studentin**
- möchtest du deine MINT-Begeisterung an Mädchen weitergeben



Deine Aufgaben:



Besuche an 3 Nachmittagen (je 2 h) zwischen Oktober und Juni in einem MINTorinnen-Team eine Mittelschule in deiner Region



Komm mit Mädchen vor ihrer Ausbildungsentscheidung ins Gespräch – kein Frontalvortrag, sondern echter Austausch



Erzähle von deiner/deinem Ausbildung/Beruf - von Freuden und Herausforderungen



Bringe etwas aus deinem MINT-Alltag mit und lade die Mädchen zum Ausprobieren ein



Stärke Mädchen in ihrer MINT-Berufsorientierung durch deine Präsenz



Werde in deiner MINTorinnen-Rolle mit Hilfe unseres Vorbereitungs-Workshops (1,5 h, online) geschult

Warum MINTorin werden?



Stärke deine Leadership Skills

Du gewinnst Sicherheit im Auftreten, führst echte Gespräche auf Augenhöhe und baust Vertrauen auf.



Festige deinen MINT-Weg

Du übernimmst Verantwortung als Vorbild und gewinnst mehr Sicherheit auf deinem eigenen MINT-Weg.



Erweitere dein MINT-Frauenetzwerk

Du vernetzt dich mit MINTorinnen und wirst Teil der MINTality-Community.



Schaffe Impact

Du unterstützt 13–14-jährige Mädchen bei ihrer Ausbildungsentscheidung und stärkst Frauen in MINT.



Entwickle Mentoring Skills

Im Vorbereitungs-Workshop erhältst du Tools für Dialog, Mentoring und Führung.



Sichere dir Pluspunkte für deine Karriere

Mit einem offiziellen Zertifikat kannst du dein Engagement in deinem Lebenslauf sichtbar machen.

Wie wirst du MINTorin?

Gib dein Interesse einer Ansprechperson in deiner Organisation bekannt und schon kann es im SJ 2026/27 losgehen:

- HTL-Schülerinnen über eine/einen Lehrerin
- Lehrlinge/Facharbeiterinnen über betriebliche Ansprechperson
- Studentinnen über Ansprechperson der Hochschule

HTL-Schülerinnen und Lehrlinge/Facharbeiterinnen werden für den Einsatz von der Organisation freigestellt.



Wir freuen uns auf den Austausch und deine M(I)NTwirkung!

Mag. Eva-Maria Klugsberger · Programm Managerin · evamaria.klugsberger@mintality.at
 MINTality Stiftung · 1010 Wien, Gonzagagasse 15 / 3c · www.mintality.at

MINToring Klasse für Schülerinnen

Technik ist nur was für Jungs? Von wegen!

Was ist MINToring Klasse?

MINToring Klasse ist ein Programm der MINTality Stiftung, das junge Frauen in **Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft** und **Technik** stärkt. Schülerinnen treffen in einem Girls-only Rahmen regelmäßig auf junge Frauen, die gerade eine Lehre, eine HTL oder ein Studium machen. Sie sprechen offen über Chancen, Herausforderungen und darüber, was in der Ausbildung Spaß macht. Fragen stellen, Neues ausprobieren und Persönlichkeit stärken stehen im Mittelpunkt, damit Schülerinnen ihre Ausbildungsentscheidungen **mutig, selbstbewusst und frei** von Stereotypen treffen können.

Ab nächstem Schuljahr als unverbindliche Übung an deiner Schule!

Was bringt dir MINToring Klasse?

- Lerne **junge Frauen** aus der Region und ihre **MINT-Wege** kennen
- Entdecke deine **Stärken und Interessen**
- Übe mit anderen Mädchen aus deiner Schule **selbstbewusstes Sprechen** und **Auftreten**
- Bekomme **Klarheit**, was zu dir passt



Melde dich bei deinem/deiner LehrerIn für MINToring Klasse an, wenn du...

- ... in der 7. oder 8. Schulstufe bist
- ... noch nicht genau weißt, welche Ausbildung nach der Mittelschule zu dir passt
- ... Mut, Selbstvertrauen und Inspiration für deine Zukunft bekommen willst



MINT steht für
Mathematik,
Informatik,
Naturwissenschaft,
Technik



Wir freuen uns auf den Austausch und deine M(I)NTwirkung!

Mag. Eva-Maria Klugsberger · Programm Managerin · evamaria.klugsberger@mintality.at
MINTality Stiftung · 1010 Wien, Gonzagagasse 15 / 3c · www.mintality.at