

Begleite eine Oberstufenschülerin auf ihrem MINT-Weg, teile deine Erfahrungen und wachse dabei selbst!



Werde MINTorin. Sei Vorbild. Mach den Unterschied.

Was ist MINToring 1:1?

MINToring 1:1 bringt junge Frauen im MINT-Bereich zusammen: Eine MINTorin (MINT-Studentin oder MINT-Berufstätige) begleitet ihre MINTee (Oberstufenschülerin der 11.–13. Schulstufe) über ein Schuljahr hinweg.

Als Duo treffen sie sich regelmäßig, tauschen sich aus, teilen Erfahrungen und knüpfen wertvolle Kontakte fürs Leben– außerschulisch, auf Augenhöhe und professionell begleitet.



Als MINTorin

- bist du zwischen 18 und 30 Jahre alt
- absolvierst du gerade ein MINT-Studium oder arbeitest in einem MINT-Beruf
- hast du über den Zeitraum eines Schuljahres (Oktober - Juni) ca. 30 Stunden Zeit für das Programm

Deine Aufgaben als MINTorin:

- Regelmäßige 1:1 Treffen mit deiner MINTee (vor Ort oder auch mal online)
- Zuhören, Ermutigen, Fragen beantworten
- Deine Erfahrungen teilen und Einblicke in deinen Studien- oder Berufsalltag geben
- Jüngere Frauen zu einem MINT-Ausbildungsweg ermutigen und Selbstvertrauen stärken
- Teilnahme an MINT-Specials des Programms

Dein MINToring Weg

Oktober: Persönliches Matching mit deiner MINTee

MINT-Specials für MINTorinnen und MINTees

Call for MINTorinnen & Online-Infosessions

Regelmäßige 1:1 Treffen zwischen MINTorin und MINTee

Supervision für MINTorinnen

Juni: Feierlicher Abschluss

Warum sich dein Engagement als MINTorin lohnt?

Du machst MINT greifbar

Deine Erfahrungen helfen Mädchen, sich selbst mehr zuzutrauen

Du entwickelst dich persönlich weiter

Kommunikation, Reflexion, Leadership und Storytelling inklusive

Du wirst Teil einer starken Community

Vernetzung mit anderen Frauen aus Studium und MINT-Berufen in deiner Region

Du sammelst wertvolle Erfahrung für deinen Lebenslauf

Mit offiziellem Zertifikat und Sichtbarkeit deines Engagements

Das Programm ist kostenlos

Du investierst deine Zeit – wir übernehmen Organisation und Begleitung



**MINT steht für
Mathematik,
Informatik,
Naturwissenschaft,
Technik**

Gleich als MINTorin für unser
Programm ab Herbst 2026
bewerben!

Hier Link zum
Bewerbungsformular
klicken oder QR-Code
scannen



Bewerbungsschluss
30. Juni 2026



Du brauchst noch mehr Infos?

Lerne das Programm unverbindlich
kennen und stelle deine Fragen bei
einer unserer **Online-Infosessions**.



Anmeldung Infosession:
Link klicken oder QR-Code scannen



MINTality Stiftung
www.mintality.at • office@mintality.at



Das MINToring- Programm wurde von der
MINTality Stiftung ins Leben gerufen und wird in
Kooperation mit MINT-Regionen umgesetzt.
Stand 03 / 2026